

УДК 911.2+581.9

Кендирбаева А.Ж.

канд.географических наук., доцент

Кыргызский национальный университет им. Ж. Баласагына

Бусурманкулова А.О., ст.преподаватель**Кендирбаева А.Ж.**

Ж.Баласагын атындагы Кыргыз улуттук университети

география илим.кандидаты, доцент

Бусурманкулова А.О., ага окутуучу**Kendirbaeva A. J.**, cand.geogr.of sciences, associate professor**Busurmankulova A. O.**, senior researcher**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СЕВЕРНОГО СКЛОНА
КЫРГЫЗСКОГО АЛА-ТОО****КЫРГЫЗ АЛА-ТООСУНУН ТҮНДҮК БЕТИНДЕГИ ДАРЫ ӨСҮМДҮКТӨРҮ****MEDICINAL PLANTS OF THE NORTHERN SLOPE OF THE KYRGYZ ALA-TOO**

Аннотация. Лекарственные растения, произрастающие на северном склоне Кыргызского Ала-Тоо, отличаются видовым разнообразием. Среди них есть виды широко используемые в традиционной медицине, а также менее популярные в силу своей малоизученности и не освещенности. В силу близости населенных пунктов лекарственные растения испытывают на себе антропогенное воздействие. Перевыпас скота и стихийная заготовка растительного сырья наносят урон биоразнообразию местности. В статье дана характеристика отдельных видов лекарственных растений и способов их применения в народной медицине.

Ключевые слова: лекарственные растения, листья, цветки, плоды, традиционная медицина, отвар, экстракт, настой.

Аннотация. Кыргыз Ала-Тоосунун түндүк капталындагы кездешүүчү дары өсүмдүктөр көп түрдүүлүгү менен айырмаланышат. Алардын арасында салттуу медицинада кеңири колдонулуучу өсүмдүктөрдүн түрлөрү бар. Ошондой эле, аз изиденгендигине жана маалыматтын жетишсиздигине байланыштуу колдонула элек түрлөр да кездешет. Калктуу пункттарга жакын аймактардагы дары өсүмдүктөр адамдын чарбачылык иштеринен жабыр тартууда. Малды ыксыз жаюу, дары өсүмдүктөрдү баш-аламан жыйноо биотүрдүүлүккө зыян тийгизүүдө. Макалада айрым өсүмдүктөрдү элдик медицинада пайдалануу боюнча маалыматтар келтирилди жана аларга мүнөздөмө берилди.

Негизги сөздөр: дары өсүмдүктөр, жалбырактар, гүлдөр, мөмөлөр, элдик медицина, тундурма.

Abstract. Medicinal plants growing on the northern slope of the Kyrgyz Alatau Mountains are distinguished by their species diversity. There are species among them that are widely used in traditional medicine, as well as less popular ones due to their insufficient research and lack of coverage. Due to the proximity of settlements, medicinal plants are affected by anthropogenic impact. Overgrazing and uncontrolled harvesting of plant material damage the biodiversity of the area. The article provides a characterization of individual species of medicinal plants and their methods of using in folk medicine.

Key words: Medicinal plants, leaves, flowers, fruits, traditional medicine, decoction, extract, infusion.

Полезные свойства растений известны с очень давних времен и не теряют своей актуальности по сегодняшний день. Лекарственными считаются растения содержащие биологически активные вещества (алкалоиды, дубильные вещества, сапонины, полисахариды и др.) которые благотворно влияют на человеческий организм. Настойки, отвары и экстракты полученные из растений способствуют поддержанию человеческого организма в тонусе и являются хорошим дополнением к основному медикаментозному лечению. Преимуществом растительных препаратов является их мягкое безвредное воздействие на организм без каких-либо серьезных побочных эффектов, а также дополнительная поддержка иммунитета.

На территории Кыргызстана произрастают более 200 видов лекарственных растений, в том числе и на Кыргызском хребте. Ряд растений являются наиболее известными и широко используются населением в качестве альтернативы медикаментам. Среди них ромашка, зверобой, чабрец, душица, шиповник, подорожник и другие. Вышеперечисленные растения пользуются популярностью среди местного населения и давно нашли свое применение в фармацевтической и косметологической отраслях.

Наиболее популярными лекарственными растениями произрастающими на северном склоне Кыргызского хребта являются душица обыкновенная, зверобой продырявленный, шалфей лекарственный, зизифора пахучковидная, смородина черная, малина обыкновенная, родиола линейнолистная, можжевельник туркестанский. Вместе с широко известными видами остаются в тени не менее полезные по своим лечебным свойствам лекарственные растения такие как клоповник пронизанный, кодонопсис ломоносовидный, пастушья сумка, василистник малый, ремерия отогнутая, термопсис очередноцветковый и другие.

Вышеперечисленные виды растений наряду с другими видами лекарственных растений претерпевают антропогенное воздействие. Неумеренный выпас скота, стихийная

заготовка растительного сырья отрицательно сказываются на биоразнообразии местности.

Ниже рассмотрены виды лекарственных растений произрастающие на северном склоне Кыргызского хребта.

Душица обыкновенная - *Origanium vulgare* L.

Семейство яснотковые - *Lamiaceae*

Многолетнее травянистое корневищное растение. Стебель прямостоячий, четырехгранный, мягкоопушенный. Листья супротивные, черешковые, продолговатые до 4 см в длину и 1,5 см в ширину, сверху темно-серо-зеленые, снизу серовато-зеленые и густо опушенные. Цветки мелкие, собраны в щитковидные или метельчатые кисти. Венчик двугубый состоит из пяти лепестков, длиной 5-7 см светло-пурпурного, лилово-розоватого или белого цвета. Верхняя губа прямостоячая, сростается из двух лепестков, а нижняя - из трех лепестков.

Плоды округлые орешки, трехгранные, коричневого цвета. Отличительной чертой в сравнении с близким другим видом является более крупные цветки и широкие соцветия. Цветет растение в июне-июле, а плодоносит в августе-сентябре. Размножается семенами.

Местами произрастания душицы обыкновенной являются северные склоны в поясе лесов и лугов, на опушках, среди кустарников. Является культивируемым растением в таких странах как США, Франция, Узбекистан.

В традиционной медицине прочно заняло свое место. Растение содержит дубильные вещества, аскорбиновую кислоту эфирное масло. В народной медицине его настой используется при заболеваниях желудка, органов дыхания, женских и простудных заболеваниях. Наружно применяют для промывания гнойных ран кожи в виде примочек или компрессов. В виде настоя также используется при бессоннице, нервных расстройствах, гастрите, атонии кишечника, воспалении печени и как отхаркивающее

средство. Экстракт растения содержится в составе препарата “Уролесан”, оказывающий противоспазмолитическое действие, помогая выведению камней из мочеточников. Эфирное масло душицы обыкновенной содержащее карвакрол обладает бактерицидным свойством превосходящее отдельные антибиотики.

Зверобой продырявленный - *Hypericum perforatum* L.

Семейство - *Hypericaceae*

Травянистое многолетнее корневищное растение. Стебли прямые, двугранные, бывает один или несколько до высоты 20-100 см. Листья супротивные, продолговатые, имеются черные точечные железки. Цветки желтые, много тычинок которые срослись в три пучка. Соцветие - полузонтик или щитковидное. Лепестков пять, цвет желтый. Плод в виде коробочки в 5-9 мм в длину продолговатой формы. Цветение наступает в июне-июле., плодоношение в июле-августе. Размножается семенами. Местами произрастания являются луговые степи, луга, каменистые склоны предгорий.

Используют отвар зверобоя в качестве тонизирующего, противовоспалительного, кровоостанавливающего средства, а также для лечения почек, сердца, а наружно как ранозаживляющее. Благодаря своим антисептическим и противовоспалительным свойствам используется наружно, и внутренне для лечения желудочно-кишечных заболеваний. Масло растения полезно для лечения гингивита и стоматита. Его настойка используется для полоскания ротовой полости, а пить рекомендуют для лечения колита, цистита и желчекаменной болезни. Наружно можно прикладывать на инфицированные раны и фурункулы. Экстракты из растения имеют антидепрессантные, противовирусные и противобактериальные свойства.

Зизифора пахучковидная - *Ziziphora clinopodioides* Lam.

Семейство - *Lamiaceae*

Многолетний кустарник имеющий одревенелый корень. Многочисленные стебли

доходят до высоты 10-40 см, редко ветвистые. Листья супротивные, черешковые до 2,5 мм длины и 1,2 см ширины. Соцветия - полумутовки, собраны в полушаровидные верхушки головки. Плоды - гладкие в виде орешков. Цветет в июне, плодоносит в августе. Размножается семенами. Места произрастания каменистые склоны гор и ущелий в поясах елового леса и субальпийском поясе.

Отвар и настой изучают при тахикардии, гастралгии, болезнях сердца, простудных заболеваниях, ревматизме. Настойка из травы обладает антигельминтными свойствами. Эфирное масло обладает антибактериальным и фунгицидным свойством.

Родиола линейнолистная - *Rhodiola linearifolia* Boris.

Семейство - *Crassulaceae*

Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем. Стебли доходят до высоты 60 см и очень густо облиственные. Стеблевые листья очередные, линейно-ланцетные до 6 см в длину и 1,5 см в ширину. Соцветия в виде полузонтиков, компактные. Цветки одно- или двуполые. Цвет лепестков розовый или желтый длиной до 4 мм. Плод в виде двулисточка, удлинённый. Цветет в мае-июле, плодоношение приходится на июль и сентябрь. Размножается растение семенами. Места произрастания высокогорья, лесные луга.

Настой из корневищ родиолы применяют при повышенной утомляемости, снижении работоспособности и неврастенических состояниях. Флавоноиды из корневищ обладают противоопухолевым свойством, также увеличивает способность гемоглобина транспортировать кислород по организму.

Смородина черная - *Ribes nigrum* L.

Семейство - *Grossulariaceae*

Кустарниковое растение высотой до 1-1,5 м. Старые побеги коричневые, гладкие, молодые - бледно-желтого цвета. Листья 3-5 лопастные шириной до 12 см, снизу имеются желтые точечные железки, по краям пильчато-зубчатые. Соцветия в виде кисти в 3-7 см в длину. Гипантий колокольча-

тый розового или зеленовато-желтого цвета с железками. Лепестки яйцевидные до 3 мм в длину. Плод в виде серой ягоды содержащей много семян. Цветение наступает в мае-июне, а плодоносит в июле.

Используются как плоды, так и листья растения при малокровии, также как легкое слабительное средство. Свежие плоды помогают для снижения кровяного давления, при сердечных заболеваниях, болезнях печени и атеросклерозе. Отвар из плодов смородины является как потогонное, противовоспалительное и мочегонное средство. Свежевыжатый сок рекомендуется пить при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита. Растение является хорошим тонизирующим средством для сердечно-сосудистой системы, при инфекционных заболеваниях, диатезе, гастритах. Плоды богаты на витамины (аскорбиновую кислоту, В1, каротин), органические кислоты, сахара, пектины. Почка растений содержат эфир

Василистник малый - *Thalictrum minus* L.

Семейство - *Ranunculaceae*

Многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 100 см. Стебли гладкие, прямые или коленчато-изогнутые, равномерно облиственные. Листья очередные, трижды-четырежды перистые, черешковатые. Листья почти округлые от 1 до 4 см в длину и ширину. Соцветия в виде овальной метелки. Чашелистики яйцевидные, 3-4 см в длину и до 2 мм в ширину. Плоды яйцевидные семечки до 5 мм в длину. Цветет в июне-июле, плодоношение приходится на июль-август.

В традиционной медицине используется для лечения кожных заболеваний, желтухе, малярии, эпилепсии, туберкулезе легких, лихорадке и в качестве кровоостанавливающего средства. Экстракт растения применяют в качестве кровоостанавливающего средства, при гипотонии для повышения артериального давления.

Клоповник пронизанный - *Lepidium perfoliatum* L.

Семейство - *Brassicaceae*

Двулетнее травянистое растение с высо-

той стеблей до 25 см. Стебли прямостоячие, ветвистые, в нижней части опушенные, а в верхней - голые. Листья очередные, диморфные; нижние стеблевые - ланцетные, дважды- или трижды перисторассеченные, опушенные; верхние стеблевые - сидячие, овальные или почти округлые. Соцветие в виде кисти. Чашелистиков - 4; лепестков - 4. Плоды - голые стручки сферической формы в 4-5 мм.

Цветение наступает в марте-мае, плодоношение в апреле-июне. размножается исключительно семенами.

Используется в народной медицине в виде отваров при головных болях. Толченые семена рекомендуются для укрепления нервной системы.

Ремерия отогнутая - *Roemeria refracta* DC.

Семейство - *Papaveraceae*

Однолетнее травянистое растение. Высота до 60 см. Листья перисторассеченные, а нижние листья черешковатые. Цветки одиночные, пазушные. Лепестков четыре, ярко-красного цвета, а у основания черного цвета. Плодом является коробочка длиной 4-6 см. Семена почковидные, серого цвета. Цветет в апреле-мае и плодоносит в мае-июне. Размножается семенами.

Отвар этого растения используют при оспе и лихорадке, наружно при кожных высыпаниях. Высушенные листья являются успокоительным средством при болях сердца и пищеварительных органов. В составе растения в период цветения были обнаружены алколоиды. Алкалоид ремерин обладает сильным антибактериальным действием против патогенных микроорганизмов. В надземной части обнаружены дубильные вещества, органические кислоты, витамин С и сахар, а в семенах растения жирные.

Кодонопсис ломоносовидный - *Codonopsis clematidea* C.V. Clarke

Семейство - *Campanulaceae*

Является многолетним травянистым растением высотой до 80 см. Имеет мощный веретеновидный корень. Стебель прямой, от основания густо ветвистый. Листья очеред-

ные или супротивные, острые, коротко опушенные, черешковые. Чашечка с пятью глубоко надрезанными долями до 2 см в длину, треугольные. Венчик в 2-3 см в длину, широко колокольчатый, беловатый или голубоватый с синими жилками. Плод в виде коробочки, яйцевидная. Семена продолговатые, бескрылые. Цветет и плодоносит в июне-августе. Размножается семенами.

В народной медицине надземную часть используют как желчегонное при гепатите и холецистите. Часто растение в составе желчегонных сборов. Из надземной части растения выделены алкалоиды кодонопсин и кодонопсинин, которые имеют свойства антибиотиков.

Пастушья сумка обыкновенная - *Capsella bursa-pastoris* Семейство - Cruciferae

Небольшое однолетнее растение высотой до 60 см. Листья продолговато-ланцетные. Соцветие - верхушечная кисть. Мелкие цветки с четырьмя белыми лепестками. Плод в виде короткого стручка. Семена овальные, сплюснутые, желто-коричневого цвета. Цветет в апреле-июне, плодоносит в июне-июле. размножается семенами. Места произрастания от предгорных долин до высокогорья, по пустырям, вдоль дорог и жилья.

В народной медицине используется при злокачественных язвах, маточных кровотечениях, злокачественных язвах и раке желудка, дизентерии, гастрите и туберкулезе

легких и венерических болезнях.. Способствует снижать кровяное давление.

Вывод. Все больше внимания уделяется лечебным свойствам растений, которые благодаря своей натуральности являются хорошей альтернативой медицинским препаратам. Известно, что использование лекарственных трав укрепляет и стимулирует иммунитет человека. Кроме того растительное сырье легче усваивается организмом и имеет меньше побочных эффектов. Благодаря содержанию биологически активных веществ организм восполняется запасами необходимых микроэлементов.

В данной статье рассмотрены отдельные виды как популярных, так и не очень широко известных лекарственных растений произрастающих на склонах Кыргызского хребта. Особое внимание следует обратить на тот факт, что растения в горных странах, из-за температурных перепадов, содержат большее количество биологически активных веществ, что делает их более полезными. Проблематичным является то, что отдельные широко известные виды лекарственных растений из-за несоблюдения норм сбора страдают и зачастую не возобновляются. Этот момент разрешим через культивирование этих видов растений путем создания плантаций. Благодаря своим лечебным свойствам такие малоизвестные виды лекарственных растений также могут стать хорошим подспорьем для профилактики и лечения различных заболеваний.

Литература:

1. Лекарственные растения Средней Азии: Узбекистан и Кыргызстан “Шпрингер”, 2012
2. *Алтымышев А.* Лекарственные богатства Киргизии. “Кыргызстан”, Фрунзе, 1976
3. Флора Киргизской ССР - Фрунзе: Изд-во АН КиргССР, 1950 - 1965